

Familienzentrum



INTEGRA e.V.
Engagiert für Menschen
mit und ohne Behinderung

**Die Familie steht im Mittelpunkt!
Integration – Jeder ist willkommen!**

Das Haus der Familie ist ein offener und lebendiger Ort des Zusammentreffens für werdende Eltern, Mütter, Väter, Kinder jeder Altersstufe, Großeltern und auch für diejenigen, die in unserer Gesellschaft so oft außen vor stehen - sei es aufgrund sprachlicher oder anderer Kommunikations-Probleme sowie körperlicher oder geistiger Beeinträchtigungen.

Das Haus der Familie möchte den Besuchern die Möglichkeit geben, sich in einer wertungsfreien, toleranten und kindgerechten Atmosphäre zu treffen, Erfahrungen auszutauschen, sich Anregungen zu geben und mit oder ohne Anleitung aktiv zu werden.

Das Haus der Familie betrachtet alle Personen, die mit Kindern leben, als Zielgruppe.

Das INTEGRA Haus der Familie bietet und fördert.

1. Mit den Kindern für die Eltern	2. Laien für Laien
Die Mütter/Väter nehmen selbstverständlich mit ihren Kindern an Gruppen/Kursen und Veranstaltungen teil, soweit sie das selbst möchten. Die Angebote orientieren sich in erster Linie an den Bedürfnissen der Familien. Für Mütter/Väter besteht die Möglichkeit, ehrenamtlich gegen Aufwandsentschädigung im Haus der Familie mitzuarbeiten.	Was die Beseitigung von Alltagsproblemen betrifft, sind die Eltern selbst die Fachleute. Der Austausch mit anderen Betroffenen trägt zur Bewältigung bei und setzt Kräfte frei, die durch dieses Problem gebunden sind. Dabei kann und soll die Beratung im Haus der Familie professionelle Beratung nicht ersetzen. In schwerwiegenden Fällen dient das Haus der Familie als Vermittlungsinstanz.
3. Freie Angebote	
Die Besucher können mitbestimmen, was angeboten wird. Die Teilnehmer können jederzeit selbst Einfluss nehmen. Präventive Beratung bei Erziehung, Familie/Beruf und Partnerschaft.	

Angebote-Haus der Familie

Offener Treff „Kaffee Kunterbunt“

Endlich einmal einen Cappuccino in aller Ruhe genießen?
Der Offene Treff ist für (Groß-)Eltern mit und ohne Kinder (von 0-4 Jahre) zum Frühstück oder Nachmittagskaffee gedacht.

Wenn Sie neu in Taufkirchen sind, können Sie hier nette Familien mit Kindern kennen lernen. In dieser Zeit gibt es Betreuungsangebote für die Kinder, so dass das Ratschen nicht zu kurz kommt.

Der Besuch des offenen Treffs ist mit keiner finanziellen Verpflichtung oder Anmeldung verbunden.

Termine & Kontakt

Di – Fr 08:30 bis 11:15 Uhr
Mo – Di 14:30 bis 17:15 Uhr

Tel.: 089 / 6797115818 (Küche)
Tel.: 089 / 6797115820 (Offener Treff)

Secondhand-Verkauf von Kinderkleidung

In unserem Kinder-Secondhand-Laden kann gut erhaltene, saubere Kleidung von Größe 74 bis 152/158, Schuhe bis Größe 38, Bücher und Spielzeug ver- und gekauft werden.

Termine & Kontakt

Di – Fr: 08:30 – 11:15 Uhr
Mo – Di: 14:30 – 17:15 Uhr

Tel.: 089 / 6797115824

Offener Stilltreff

Der Stilltreff ist ein Projekt in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Taufkirchen und von einer Hebamme begleitet.

Termine

Jeden Dienstag (außer in den Ferien):
09:00 bis 11:00 Uhr

Angebote-Haus der Familie

Eltern-Kind-Gruppen

Papa-Kind-Treff:

Unter der Woche haben Väter wenig Zeit für Ihre Kinder. Deshalb wird einmal im Monat samstags zu einem Papa-Kind-Treff eingeladen, um gemeinsam mit anderen Vätern wertvolle Zeit mit den Kleinen zu verbringen.

Spielen, Quatschen, Toben, während die Mamas mal Zeit für sich haben.

Das Angebot richtet sich an Papas mit Kindern von 0-3 Jahren.

Zwillingse Eltern treffen Zwillingse Eltern:

Rebecca aus Hohenbrunn und Sonja aus Gräfelfing sind beide seit 2014 bzw. 2015 stolze Zwillingsmamas.

Schon seit der Schwangerschaft suchen sie den persönlichen Austausch mit anderen Zwillingse Eltern. Sie möchten die Freude an den Zwillingen gerne teilen und Fragen, Sorgen, Nöte sowie organisatorische Herausforderungen besprechen können.

Termine & Kontakt

Die Treffen finden jeden ersten Samstag im Monat von 09:00 bis 11:00 Uhr statt.

Jeden dritten Samstag im Monat von 10:00 bis 13:00 Uhr

Tel.: 089 / 6797115818

Baby-Sprechstunde

Hier können alle Fragen rund um das Baby oder Kleinkind, wie zum Beispiel Ernährung, Entwicklung und Gesundheit, besprochen werden. Die Babysprechstunde ist ein Zusatzangebot zum Kinderarztbesuch. So besteht die Möglichkeit, die Kinder wiegen und messen zu lassen. Die ausgebildeten und sehr erfahrenen Mitarbeiter können helfen. Die Sprechstunde ist kostenlos und ohne Anmeldung

Termine / Kontakt

Die Sprechstunde findet jeden letzten Donnerstag im Monat von 09:30 – 11:30 Uhr statt (außer in den Ferien).

Tel.: 089 / 6797115817

Kurse

Das INTEGRA Haus der Familie bietet ein kunterbuntes und vielseitiges Kursangebot: Es wird gemalt, gebastelt, gespielt, musiziert, gesungen, getobt, getanzt, gewerkelt, gekocht oder Englisch gelernt.

- Musikgarten
- Elternkurs „Starke Eltern-Starke Kinder“
- Kreativprogramm
- Erste Hilfe – Baby- und Kindernotfälle
- Bewegung
- Yoga
- Kochen

Termine / Kontakt

Bitte informieren Sie sich über die verschiedenen Kurs-Termine auf der Homepage vom Familienzentrum.

Tel.: 089 / 679711580

Flohmarkt und Kinderfest

Zwei Mal im Jahr veranstaltet INTEGRA einen Flohmarkt und ein Kinderfest zum internationalen Kindertag mit Kinderschminken und Glücksrad.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage von INTEGRA e. V.

Anmeldung

Voranmeldungen für den Flohmarkt bitte unter:

faze@integra-hachinger-tal.de

Träger



INTEGRA e.V.
Engagiert für Menschen
mit und ohne Behinderung

Einrichtung

INTEGRA-Haus der Familie
Postweg 8 a – 1. OG
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 679711580
E-Mail:
faze@integra-hachinger-tal.de

Weitere Informationen und die Öffnungszeiten während den Ferien finden Sie auf der Homepage von INTEGRA e. V.

www.integra-hachinger-tal.de/haus-der-familie

Familienstützpunkt

Gemeinsam stark für Familien - der Familienstützpunkt Taufkirchen!

Der Familienstützpunkt in Taufkirchen ist für Familien in Taufkirchen und den umliegenden Gemeinden Hohenbrunn, Neubiberg, Ottobrunn, Putzbrunn und Unterhaching Ansprechpartner.

So unterschiedlich der Lebensalltag Familie ist, so individuell und vielseitig sind die Bedürfnisse von Familien heute. Beratend, begleitend und stärkend setzt sich der Familienstützpunkt für Sie ein.



Angebote im Familienstützpunkt

ElternSprechStunde

Jeder kennt es: Man hat eine Frage, die schnell, unkompliziert und vertrauensvoll behandelt werden soll. Sie wollen Informationen oder suchen Rat zu Fragen des Familienlebens, der Entwicklung oder Erziehung? Dann kommen Sie in die offene ElternSprechStunde!

Der Familienstützpunkt hört zu, erklärt und macht Mut. Die Sprechstunde ist kostenlos. Ihr Anliegen bleibt anonym.

Termine

Familienstützpunkt der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.

Jeden Mittwoch
von 9.00 bis 12.00 Uhr

Familienstützpunkt im INTEGRA Haus der Familie

Jeden Donnerstag
von 9.00 bis 12.00 Uhr

Vorträge und Workshops

Von A wie Abstillen bis Z wie Zahnsperre begleiten Eltern ihre Kinder durch alle Phasen. Mit jedem Abschnitt stehen neue Themen an. Sie möchten sich mit anderen Eltern austauschen oder gerne zu einem speziellen Thema mehr wissen?

Besuchen Sie einen passenden Kurs oder aktuellen Workshop: Babymassage, Stilltreff, gesunde Ernährung, Starke Eltern – Starke Kinder, Umgang mit Medien, Eltern Talk usw.

Termine / Kontakt

Aktuelle Angebote finden Sie auf der Homepage des Familienstützpunktes.

Netzwerkarbeit

Nichts Passendes dabei? Der Familienstützpunkt versteht sich auch als Informationsplattform und arbeitet vernetzt mit den Kinderbetreuungseinrichtungen und Kooperationspartnern in der Region. Wir unterstützen die Weiterleitung in passende Angebote.

Träger

Der Familienstützpunkt ist ein Kooperationsprojekt von



INTEGRA e.V.
Engagiert für Menschen
mit und ohne Behinderung

Postweg 8 a – 1. OG, 82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 679711580 oder
E-Mail:
esch@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de



**Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen e.V.**

Pappelstraße 2, 82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 679735412
E-Mail:
schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage vom Familienstützpunkt.

www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Mehrgenerationenhaus

der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.

Die Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V. ist seit 2008 das Mehrgenerationenhaus für den Landkreis München, das durch das Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Gemeinde Taufkirchen gefördert wird. Es ist eines von insgesamt 90 Mehrgenerationenhäusern in Bayern.

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte und soziale Anlaufstellen, an denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander in der Gemeinde. Mit einem Netzwerk aus vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen bilden die Mehrgenerationenhäuser großfamiliäre und nachbarschaftliche Bildungs- und Unterstützungsstrukturen nach. Sie stehen allen Menschen offen – unabhängig von Alter oder Herkunft - und leisten einen großen Beitrag zur Integration. Jede und jeder ist willkommen!

Mehrgenerationenhäuser beziehen freiwillig Engagierte in ihre Arbeit ein, so haben sich die Mehrgenerationenhäuser als treibende Kraft des bürgerschaftlichen Engagements etabliert.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V. oder unter www.mehrgenerationenhaeuser.de



**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor

Kontakt

Haus der Nachbarschaftshilfe

Ahornring 119
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 66609180

E-Mail:
info@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen e.V.

Babysitter & Babymassage

Sie möchten gerne mal etwas alleine unternehmen? Oder brauchen ab und zu eine Betreuung Ihres Kindes? Die Nachbarschaftshilfe vermittelt Babysitter an Familien mit kleinen Kindern. Die Babysitter sind in der Regel Mädchen und Jungen aus Taufkirchen ab 12 Jahre, die gerne mit Kindern umgehen und sich ein Taschengeld dazuverdienen möchten.

In einer kleinen Gruppe und in ruhiger Atmosphäre werden stufenweise die Techniken der harmonischen Babymassage erlernt und Momente der Entspannung geteilt. Die Babymassage erleichtert die Verdauung und das Einschlafen, auch die Bindung zwischen Eltern und Kind wird gestärkt.

Anmeldung

wenn Sie einen Babysitter suchen:
Am Wald:
Tel.: 089 / 6123356
Im Dorf:
Tel.: 089 / 6121879

Babymassagekurs im Haus der Nachbarschaftshilfe:

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Tel.: 089 / 66609180

Jeden Mi 11.00 - 12.00 Uhr.
Kosten für 5 Termine: 60 €

Eltern-Kind-Gruppen

Hier treffen sich Mütter, Väter und Großeltern mit ihren Kindern bis ca. drei Jahre zum Erfahrungsaustausch und Kontakte knüpfen, zum Spielen, Singen, Basteln, zu Bewegungsspielen im eigenen Gymnastikraum und zu kleineren Ausflügen unter Anleitung.

Kommen Sie dazu, wenn Sie

- andere Eltern treffen möchten,
- Spiele und kindgerechte Beschäftigungen kennen lernen wollen,
- den Kontakt mit Gleichaltrigen einüben wollen,
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln wollen,
- oder sich über Erziehungsfragen austauschen und mit der eigenen Lebenssituation auseinander setzen wollen.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Tel.: 089 / 6126439 (privat)

Termine:

Montag: 8.30 bis 10.30 Uhr
Mittwoch: 8.30 bis 10.30 Uhr

Dies ist ein Angebot des Mütter- und Familienzentrums der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.

Familienhilfe

In Notfällen oder im Krankheitsfall unterstützt Sie die Nachbarschaftshilfe gerne! Wenn ein Elternteil krank ist, ins Krankenhaus muss oder eine Schwangerschaft nicht gänzlich unkompliziert verläuft, ist schnelle Hilfe gefragt.

Die Familienhilfe kann ggf. über die Krankenkasse abgerechnet werden. Zur Voraussetzung benötigen Sie ein Attest über Familienhilfe / Haushaltshilfe, das Sie bei Ihrem (Haus)Arzt beantragen können. Die Krankenkasse prüft dann, ob die Voraussetzungen zur Kostenübernahme gegeben sind.

Selbstverständlich können Sie die Familienhilfe auch ohne Krankenkasse als private Hilfe mit uns vereinbaren.

Anmeldung

Bitte nehmen Sie Kontakt mit der Nachbarschaftshilfe auf, bevor Sie mit Ihrer Krankenkasse sprechen.

Tel.: 089 / 666100391

E-Mail:

waibel@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Kahvalti Frühstück für Frauen

Beim Kahvalti lädt die Nachbarschaftshilfe Frauen und Kinder aller Nationalitäten zu einem bunten Frühstück ein! Am Frühstückstisch ist Zeit, sich auszutauschen und untereinander kennen zu lernen.

Die Gastgeberinnen kümmern sich um das Wohl der Frauen wie auch der Kleinen und sind Ansprechpartnerinnen, wenn es um Kindererziehung, frauenspezifische Themen oder Hilfestellungen geht.

Anmeldung

Kommen Sie einfach vorbei!
Freitag: 08:00 bis 12:00 Uhr
Tel.: 0176 / 48347992

Ausgenommen sind Schulferien und während des Ramadans.

Dies ist ein Angebot des Mütter- und Familienzentrums der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.

Kreativangebote

Basteln, Experimentieren, Nähen oder Stricken: Es gibt viele Möglichkeiten bei uns kreativ zu sein. Probieren Sie das Angebot der Nachbarschaftshilfe aus!

Es werden folgende Kreativgruppen angeboten:

- Bastelfüchse im Bürgertreff
- Frühes Forschen für Kinder
- Die heißen Nadeln - stricken, nähen & kreativ sein!

Termine

Bitte informieren Sie sich über die Termine auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe.

Mittagstisch

An vier Wochentagen bietet die Nachbarschaftshilfe ein frisch zubereitetes Tagesgericht zu fairem Preis. Der Koch verwöhnt Sie mit Hausmannskost, bayerischen Schmankerln und leckeren Gerichten aus aller Welt.

Beim Essen in dem freundlich und familiär gestalteten Treff der Nachbarschaftshilfe mit schöner Terrasse ergeben sich nette Kontakte und Begegnungsmöglichkeiten. Lassen Sie es sich in geselliger Umgebung schmecken!

Anmeldung

Kommen Sie einfach vorbei!
Montag bis Donnerstag:
12:00 bis 14:00 Uhr

Den aktuellen Speiseplan finden Sie auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe.

Patenschaften für Flüchtlinge

Die ehrenamtlichen Paten und Patenfamilien treffen sich regelmäßig mit einem Flüchtling oder einer Flüchtlingsfamilie und unterstützen bei der Integration in unserer Gemeinde.

Die Paten helfen mit Rat und Tat im Alltag, unterstützen beispielsweise beim Deutschlernen, bei Behördengängen, bei der Arbeitssuche oder Arztbesuchen. Welche Hilfen angeboten werden, wird individuell vereinbart. Vor allem sollen Patenschaften Hilfe zur Selbsthilfe geben.

Termin

Nach Absprache mit dem Paten

Tel.: 0170 / 4157046

E-Mail:

ziemons@nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de

Träger



Nachbarschaftshilfe
Taufkirchen e.V.

Geschäftsstelle

Haus der Nachbarschaftshilfe

Ahornring 119
82024 Taufkirchen
Tel.: 089 / 66609180

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e. V.
www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de